



Luna   
liefdevol afscheid

*Levensvragen*  
en  
UITVAARTWENSEN

## • Een persoonlijk afscheid

Om een persoonlijk afscheid vorm te kunnen geven is het voor nabestaanden fijn om iets te weten over wat jouw wensen zijn voor jouw eigen afscheid. Dit boekje helpt je je wensen op papier te zetten.

Maar dit boekje is meer dan een lijstje met vragen over begraven of cremeren en welke kist je zou willen, zoals de meeste boekjes van uitvaartondernemingen. Een persoonlijk afscheid begint bij wie jij werkelijk bent, wat jouw leven de moeite waard maakt en wat je wil doorgeven aan anderen.

Daarom begint het boekje met vragen over jou en je leven. Ik hoop dat het je plezier geeft om in te vullen, troost biedt en misschien wel een mooi nieuw inzicht geeft. En dat het je helpt om het leven rond te maken. Je kan het ook gebruiken om het onderwerp sterven te bespreken met de mensen om je heen. En het kan hen die jij achterlaat helpen om invulling te geven aan een echt persoonlijke uitvaart.

Dit boekje is van:

Ingevuld op:

• Hier houd ik van  
of dit doe ik graag

De dingen in het leven  
waar ik van geniet, waar  
ik van hou:

Waar ik echt niet  
tegen kan:

Als kind  
wilde ik altijd  
graag.....